

Press Release

24 May 2021

रांची

कोविड के दौरान मानसिक स्वास्थ्य के मुद्दों को कैसे संबोधित किया जाए, विषय पर इक्फ़ाई विश्वविद्यालय द्वारा वेबिनार आयोजित

इक्फ़ाई विश्वविद्यालय, झारखंड द्वारा आज "कोविड के दौरान मानसिक स्वास्थ्य के मुद्दों का समाधान कैसे करें?" विषय पर एक वेबिनार का आयोजन किया गया। इसे इस्पात मेकॉन अस्पताल के पूर्व मुख्य चिकित्सा अधिकारी और वर्तमान में रांची के प्रतिष्ठित अस्पतालों जैसे मेडिका, राज अस्पताल और शांतिविता अस्पताल में वरिष्ठ सलाहकार मनोचिकित्सक डॉ अनिल कुमार ने संबोधित किया।

छात्रों को संबोधित करते हुए प्रोफेसर ओ आर एस राव ने कहा, "कोविड-19 की दूसरी लहर के दौरान, वायरस के संक्रमण के तेजी से और व्यापक प्रसार के कारण, अधिकांश लोग चिंता, तनाव और अवसाद जैसे मानसिक स्वास्थ्य देखभाल के मुद्दों से प्रभावित होते हैं। उनमें कोविड पॉजिटिव परीक्षण किए गए रोगी, परिचारक के साथ-साथ बच्चे, छात्र, कामकाजी महिलाएं और बुजुर्ग व्यक्ति शामिल हैं। सोशल डिस्टेंसिंग की वजह से छात्र सबसे ज्यादा प्रभावित हैं, जिसके चलते कॉलेज कैंपस बंद हो गए हैं। आज के वेबिनार का उद्देश्य मानसिक तनाव के कारणों, परिणामों और उन्हें कम करने के तरीकों पर चर्चा करना है।" प्रो राव ने कहा "छात्रों की मदद करने के लिए, इक्फ़ाई विश्वविद्यालय ने एक आभासी परामर्श केंद्र स्थापित करने का निर्णय लिया है ताकि कोई भी आवश्यक व्यक्ति मदद के लिए परामर्शदाताओं से संपर्क कर सके",

वेबिनार को संबोधित करते हुए, डॉ अनिल कुमार ने कहा, "अभूतपूर्व महामारी की स्थिति के कारण, जिसने सामाजिक अलगाव को मजबूर किया, यह स्वाभाविक है कि लोगों में चिंता और तनाव होगा। जबकि प्रत्येक व्यक्ति की प्रतिक्रिया व्यक्ति की प्रकृति पर निर्भर करती है। उन्होंने प्रतिभागियों को सलाह दी कि वे नकारात्मक खबरों के स्रोतों से बचें, योग का अभ्यास करके मानसिक लचीलापन बनाएं, रुचि के शौक पैदा करें और नए सामान्य में दैनिक दिनचर्या बनाए रखें। डॉ अनिल कुमार ने प्रतिभागियों के कई सवालों के जवाब भी दिए जैसे टीकाकरण, लक्षण, उपचार की रेखा, दवा, काला कवक, वसूली, बरती जाने वाली सावधानियां आदि।

विश्वविद्यालय के कुलसचिव प्रो अरविन्द कुमार ने धन्यवाद ज्ञापित किया।

=====