Webinar held by ICFAI University on How to address Mental Health issues during COVID – May 25, 2021

सन्मार्ग

रांची, मंगलवार, 25 मई 2021
www.live7tv.com

इक्फाई विवि में मानसिक स्वास्थ्य पर वेबिनार, बोले प्रो. राव

विवि छात्रों के लिए आभासी परामर्श केंद्र स्थापित करेगा

संवाददाता

रांची : इक्फाई विश्वविद्यालय, झारखंड द्वारा आज कोविड के दौरान मानसिक स्वास्थ्य के मुद्दों का समाधान कैसे करें विषय पर सोमवार को वेबिनार का आयोजन किया गया। इसे इस्पात मेकॉन अस्पताल के पूर्व मुख्य चिकित्सा अधिकारी और वतर्मान में रांची के प्रतिष्ठित अस्पतालों जैसे मेडिका, राज अस्पताल और सेटेंविटा अस्पताल में वरिष्ठ सलाहकार मनोचिकित्सक डॉ अनिल कुमार ने संबोधित किया। छात्रों को संबोधित करते हुए प्रो ओआरएस राव ने कहा कि कोविड-19 की दूसरी लहर के दौरान, वायरस के संक्रमण के तेजी से और व्यापक प्रसार के कारण, अधिकांश लोग चिंता, तनाव और अवसाद जैसे मानसिक स्वास्थ्य देखभाल के मुद्दों से प्रभावित होते हैं। प्रो राव ने कहा छात्रों की मदद करने के लिए इक्फाई विश्वविद्यालय ने एक आभासी परामर्श केंद्र स्थापित करने का निर्णय लिया है ताकि कोई भी आवश्यक व्यक्ति मदद के लिए परामर्शदाताओं से संपर्क कर सके।

नकारात्मक खबरों के स्रोत से बचें : डॉ अनिल

रांची. मनोचिकित्सक व मेकन अस्पताल के पूर्व सीएमओ डॉ अनिल कुमार ने कहा है कि कोरोना के कारण सामाजिक अलगाव की स्थिति आ गयी है. यह स्वाभाविक है कि लोगों में चिंता और तनाव होगा. इस स्थिति में नकारात्मक खबरों से बचें. योग का अभ्यास करें. डॉ अनिल शुक्रवार को इक्फाइ विवि में कोविड के दौरान मानसिक स्वास्थ्य विषय पर वेबिनार में बोल रहे थे. कुलपति प्रो ओआरएस राव ने कहा कि कोविड की दूसरी लहर के दौरान लोग चिंता, तनाव और अवसाद से प्रभावित हो रहे हैं. सोशल डिस्टेंसिंग की वजह से सबसे ज्यादा छात्र प्रभावित हैं. रजिस्ट्रार प्रो अरविंद कुमार ने धन्यवाद ज्ञापन किया.

प्रभात खबर Sat, 22 May 2021 https://epaper.prabhatkhabar.com/c/60

कोरोना में मानसिक तनाव कम करने को दिये टिप्स

मानसिक स्वास्थ्य पर इक्फाई विवि का वेबिनार

खबर मन्त्र ब्यूरो

रांची । इक्फाई विश्वविद्यालय की ओर से सोमवार को कोविड के दौराना मानसिक स्वास्थ्य के मुद्दों का समाधान कैसे करें ? विषय पर एक वेबिनार का आयोजन किया गया। इसे इस्पात मेकॉन अस्पताल के पूर्व मुख्य चिकित्सा अधिकारी और वर्तमान में मेडिका, राज अस्पताल और सेंटेविटा अस्पताल में वरिष्ठ सलाहकार मनोचिकित्सक डॉ अनिल कुमार ने संबोधित किया। छात्रों को संबोधित करते हुए प्रोफेसर ओआरएस राव ने कहा कि कोविड-19 की दूसरी लहर के दौरान वायरस के संक्रमण के तेजी से और व्यापक प्रसार के कारण अधिकांश लोग चिंता, तनाव और अवसाद जैसे मानसिक स्वास्थ्य देखभाल के मुद्दों से प्रभावित होते हैं। उनमें कोविड पॉजिटिव परीक्षण किए गए रोगी, परिचारक के साथ-साथ बच्चे, छात्र, कामकाजी महिलाएं और बुजुर्ग व्यक्ति शामिल हैं। आज के वेबिनार का उद्देश्य मानसिक तनाव के कारणों, परिणामों और उन्हें कम करने के तरीकों पर चर्चा करना है। प्रो राव ने कहा कि छात्रों की मदद करने के लिए इक्फाई विश्वविद्यालय ने एक आभासी परामर्श केंद्र स्थापित करने का निर्णय लिया है, ताकि कोई भी आवश्यक व्यक्ति मदद के लिए परामर्शदाताओं से संपर्क कर सके। वहीं, डॉ अनिल कुमार ने कहा कि अभूतपूर्व महामारी की स्थिति के कारण जिसने सामाजिक अलगाव को मजबूर किया।